

Kissen

Inhaltsverzeichnis	Seite
Was ist was? Sacco / Stillkissen / Meditationskissen	2 – 3
Schnittmuster Sacco / Stillkissen / Meditationskissen	4 – 6
Schnittmuster vergrössern mit Hilfe eines Rasters	7
Nähanleitung Handy-Sacco	8 – 11
Nähanleitung Nackenkissen	12 – 13
Nähanleitung Meditationskissen	14 – 15
Kreisumfang berechnen	15
Kreisboden in Öffnung einnähen	10 – 11
Kante versäubern (zickzacken)	16
Einfache Naht (gerade nähen)	16
Matratzenstich	17
Füllmaterial für Kissen	18
Ein Hit: Streifenpatchwork einfärben	19 – 20
Stoff färben	20
Die Brennprobe	21
Versuchstabelle für Brennprobe	22
Bezugsquellen	23 – 24